

# QUIBTAO - PROGRAMME 2020

	Les matins zen du Conguel	Séances de Qi Gong	Balade contée sous la lune et les étoiles.	Balade insolite à vélo	Pêche à pied, découverte de la faune & de la flore à marée basse.
<b>Description</b>	Une matinée de détente et de bien-être: découverte du Qi Gong, étirements, auto-massages et marches de pleine conscience, méditation ou relaxation dynamique. Une collation est prévue.	Découverte et pratique du Qi Gong Taoïste et étirements, auto-massages, marches énergétiques.	À la rencontre des Korrigans ! Circuit de 5 km, ponctué d'histoires et de légendes sur la Côte Sauvage et les korrigans. Laissez-vous rêver au fil des histoires en contemplant le soleil se coucher et les étoiles s'allumer.	Découverte d'une partie de la presqu'île de Quiberon en empruntant chemins, pistes cyclables et petites routes. Balades ponctuées de légendes et d'anecdotes sur le patrimoine naturel et légendaire.	Découverte à marée basse de la vie cachée et secrète du peuple de l'estran, faune et flore marines. Initiation à la pêche à pied.
<b>Public</b>	À partir de 15 ans.	À partir de 15 ans.	À partir de 6 ans. Cette activité n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite ni aux poussettes et landaus.	À partir de 10 ans. Mineurs accompagnés, un enfant mineur maximum par adulte.	À partir de 6 ans. Mineurs accompagnés, deux enfants mineurs maximum par adulte. Cette activité n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite ni aux poussettes et landaus.
<b>Capacité d'accueil</b>	De 2 à 15 personnes.	De 3 à 20 personnes.	De 3 à 20 personnes.	De 2 à 12 personnes	De 4 à 20 personnes.
<b>Prix/pers</b>	30€ Collation comprise	15€	12€ 6€ pour - de 12 ans	12€	10€ 5€ pour - de 12 ans
<b>Durée</b>	3h	1h30	3h	3h30	2h
<b>Horaires</b>	9H30/12h30	Mardi 9h30/11h Jeudi 9h30/11h Vendredi 17h/18h30  Voir détail des dates dans calendrier ci-après.	Juillet 21h/Minuit Août 20h30/23h30  Voir détail des dates dans calendrier ci-après.	Dimanche 9h30/13h Mercredi 14h30/18h Vendredi 14h30/18h  Voir détail des dates dans calendrier ci-après.	Horaires selon les dates et les horaires de marées.  Voir détail des dates dans calendrier ci-après.
<b>Equipement</b>	Tenue souple et confortable adaptée à la météo (soleil, vent, pluie), boisson désaltérante.	Venir avec tenue souple et confortable adaptée à la météo.	Prévoir vêtements chauds, baskets ou chaussures de marche, eau, lampe électrique.	Venir avec un vélo en très bon état (VTT, VTC, vélo électrique) et un casque. Prévoir nourriture et boissons.	Venir avec chaussures allant dans l'eau (sandales, baskets, bottes).
<b>Lieu de RV</b>	Pointe du Conguel à Quiberon, devant l'entrée piétonne, près du parking à vélos.	Mardi: plage du Goviro (Près thalasso), Quiberon.  Jeudi: plage du Port d'Orange, devant poste de secours, Saint-Pierre-Quiberon.  Vendredi: près des menhirs de Kerbougne, Saint-Pierre-Quiberon.	Devant le café "L'Annexe", Portivy, Saint-Pierre Quiberon,.	Dimanche: Gare maritime de Port Maria, Quiberon.  Mercredi: Office de tourisme, Saint-Pierre Quiberon  Vendredi: Port Maria, Quiberon	Lieu de rendez-vous selon les dates et les horaires de marées.  Voir détail des dates dans calendrier ci-après.
<b>Conditions</b>	Uniquement sur réservation.	Uniquement sur réservation.	Uniquement sur réservation.	Uniquement sur réservation.	Uniquement sur réservation.

*Dates et horaires données sous réserves que les activités proposées soient compatibles avec d'éventuelles mesures sanitaires CODIC-19 ou restrictions des déplacements en vigueur à ces dates là.*

**Contact : Catherine-Charlotte HÉLIOT**  
**QUIBTAO - 2 Rue Du Chasse Marée - 56510 Saint-Pierre-Quiberon**  
**Tél. : +33 (0)6 11 25 42 31 mel : [contact@quibtao.fr](mailto:contact@quibtao.fr) site : [www.quibtao.fr](http://www.quibtao.fr)**  
**SIRET 830 659 215 00016**

# QUIBTAO - PROGRAMME 2020

	Les matins zen du Conguel	Séances de Qi Gong	Balade contée sous la lune et les étoiles.	Balade insolite à vélo	Pêche à pied, découverte de la faune & de la flore à marée basse.
<b>JUILLET 2020</b>					
VEN 10 JUIL		17h00 - Kerbougneq	21h00 - Portivy		
DIM 12 JUIL				9h30 - Port Maria	
LUN 13 JUIL	9h30 - Pte du Conguel				
MAR 14 JUIL		9h30 - Goviro			
MER 15 JUIL				14h30 - St-PierreQuiberon	
JEU 16 JUIL		9h30 - Port d'Orange			
VEN 17 JUIL		17h00 - Kerbougneq	21h00 - Portivy		
SAM 18 JUIL					9h - Portivy
DIM 19 JUIL				9h30 - Port Maria	
LUN 20 JUIL	9h30 - Pte du Conguel				
MAR 21 JUIL					10h30 - Pte du Conguel
MER 22 JUIL				14h30 - St-PierreQuiberon	11h - Portivy
JEU 23 JUIL		9h30 - Port d'Orange			
VEN 24 JUIL		17h00 - Kerbougneq	21h00 - Portivy		
DIM 26 JUIL				9h30 - Port Maria	
LUN 27 JUIL	9h30 - Pte du Conguel		21h00 - Portivy		16h - Pte du Conguel
MAR 28 JUIL		9h30 - Goviro			17h - Pte du Conguel
MER 29 JUIL				14h30 - St-PierreQuiberon	
JEU 30 JUIL		9h30 - Port d'Orange			19h - Portivy
VEN 31 JUIL		17h00 - Kerbougneq	21h00 - Portivy		
<b>AOÛT 2020</b>					
DIM 02 AOÛ				9h30 - Port Maria	
LUN 03 AOÛ	9h30 - Pte du Conguel		20h30 - Portivy		
MAR 04 AOÛ					10h30 - Pte du Conguel
MER 05 AOÛ				14h30 - St-PierreQuiberon	11h - Portivy
JEU 06 AOÛ		9h30 - Port d'Orange			13h30 - Pte du Conguel
VEN 07 AOÛ		17h00 - Kerbougneq	20h30 - Portivy		14h - Portivy
DIM 09 AOÛ				9h30 - Port Maria	
LUN 10 AOÛ	9h30 - Pte du Conguel				14h30 - Pte du Conguel
MAR 11 AOÛ		9h30 - Goviro			
MER 12 AOÛ				14h30 - St-PierreQuiberon	
JEU 13 AOÛ		9h30 - Port d'Orange			
VEN 14 AOÛ		17h00 - Kerbougneq	20h30 - Portivy		
DIM 16 AOÛ				9h30 - Port Maria	
LUN 17 AOÛ	9h30 - Pte du Conguel		20h30 - Portivy		
MAR 18 AOÛ					10h - Portivy
MER 19 AOÛ				14h30 - St-PierreQuiberon	10h30 - Pte du Conguel
JEU 20 AOÛ					10h30 - Pte du Conguel
VEN 21 AOÛ		17h00 - Kerbougneq	20h30 - Portivy		
DIM 23 AOÛ				9h30 - Port Maria	
LUN 24 AOÛ	9h30 - Pte du Conguel				
VEN 28 AOÛ		17h00 - Kerbougneq	20h30 - Portivy		
DIM 30 AOÛ				9h30 - Port Maria	
LUN 31 AOÛ	9h30 - Pte du Conguel				
<b>SEPTEMBRE 2020</b>					
DIM 06 SEP				9h30 - Port Maria	
DIM 13 SEP				9h30 - Port Maria	
<b>OCTOBRE 2020</b>					
LUN 19 OCT					11h - Portivy
MAR 20 OCT	9h30 - Pte du Conguel				
JEU 22 OCT					14h30 - Pte du Conguel
VEN 23 OCT				14h30 - Port Maria	
LUN 26 OCT	9h30 - Pte du Conguel			14h30 - Port Maria	
VEN 30 OCT				14h30 - Port Maria	9h - Portivy
<i>Dates et horaires données sous réserves que les activités proposées soient compatibles avec d'éventuelles mesures sanitaires CODIC-19 ou restrictions des déplacements en vigueur à ces dates là.</i>					
<b>Contact : Charlotte HÉLIOT QUIBTAO - 2 Rue Du Chasse Marée - 56510 Saint-Pierre-Quiberon</b> <b>Tél. : +33 (0)6 11 25 42 31 - mel : contact@quibtao.fr - site : www.quibtao.fr</b> SIRET 830 659 215 00016					